



# YOGA & SOUL RETREAT

Du suchst nach einer Auszeit NUR für DICH im Kreis von wundervollen Menschen an einem magischen Ort mit dem Fokus auf Dir?

Da bist du bei mir genau richtig!

Mein größter Traum ist es diese Welt liebevoller, achtsamer und authentischer zu hinterlassen.

|

*Kate*

# YOGA&SOUL RETREAT

(KATE KRIMMEL)

## MEETS VILLA GINEVRA IN SIZILIA

CONTRADA SIRALLO, SP146,  
FICARRA (ME), ITALIA

**RETREAT OKTOBER:  
12.10.-17.10.**

### INCLUDES

- \*Zeit für Dich
- \*Yoga- und Workshop Einheiten
- \*Meditation
- \*Pool
- \*All Inclusive
- \*Die Villa nur für UNS
- \*Workbook

### AND

\*ein unvergessliches Erlebnis mit Gleichgesinnten, guten Gesprächen, deinem eigenen Workbook. Bei deiner Reise wirst du von mir von Beginn an unterstützt und wir planen deine Auszeit gemeinsam.

\*Der Flug und Transfer ist nicht im Preis inbegriffen  
Der Transfer kann von mir und dem Host vollständig geplant und vor Ort bezahlt werden.

\*\*Flughafen: Catania oder Palermo

Dein Invest in Dich:

EARLY BIRD: 1690- EURO (bis zum  
08.08.24)

Regulär (1770,- Euro)

CONTACT:

info@yogandsoul.de

+4917682102328



# DAS SAGEN DIE TEILNEHMERINNEN

★★★★★ vor 2 Tagen

Ich hatte das große Vergnügen, an Kates erstem Yoga Retreat in Sizilien teilzunehmen. Es war eine wunderbare Erfahrung und die Zeit dort, wird mir für immer in Erinnerung bleiben. Kate beeindruckt mit einem unglaublichen Wissen über Yoga, das sie mit viel Empathie und Herzlichkeit vermittelt.

Die Retreat-Location, die Villa Ginevra, war der perfekte Ort, um zur Ruhe zu kommen und sich voll und ganz auf die Praxis einzulassen. Als Yoganeuling hatte ich einige Bedenken, aber Kate hat es geschafft, mir die anfängliche Unsicherheit zu nehmen und mich für Yoga zu begeistern. Ihre Art, Yoga zu unterrichten, ist inspirierend und motivierend zugleich. Dank ihr habe ich nicht nur eine neue Leidenschaft entdeckt, sondern auch die tiefere Bedeutung von Yoga erfahren können.

Kate schafft es, eine warme und einladende Atmosphäre zu kreieren, in der sich jeder Teilnehmer wohl fühlt. Ihre Herzlichkeit und ihr offenes Ohr für alle Anliegen machen sie zu einer außergewöhnlichen Lehrerin. Ich bin Kate zutiefst dankbar für diese bereichernde Erfahrung und freue mich schon auf weitere Yoga-Sessions mit ihr.

Danke Kate für alles!

Ich bin total begeistert und gerührt von unserem Yoga Retreat in Sizilien. Diese Reise war von Anfang an in den besten Händen. Kate ist so liebevoll und mit ihrer sanften Stimme trägt sie einen durch die Yogastunden. Außerdem ist sie sehr einfühlsam und aufmerksam. Sie hat einfach das richtige Gespür für jeden Einzelnen. Das Highlight dieser Reise waren „die 108 Sonnengrüße“, die wir gemeinsam auf der Terrasse bei Sonnenaufgang erlebt haben. Diese Herausforderung war selbst für mich machbar, obwohl ich kein Yogaprofi bin. Kate gibt einem immer das Gefühl sicher zu sein und kümmert sich rührend um Alle. Ich bin so dankbar für dieses wunderbare Erlebnis und kann es jedem weiterempfehlen.



A. S.  
3 Rezensionen

★★★★★ vor 2 Tagen

Ich war bei Kate`s erstem Yoga Retreat in der atemberaubenden Villa Geneva auf Sizilien dabei und es war einfach rundum wunderbar. Eine Woche Entspannung und innere Einkehr in einer traumhaften Unterkunft mit einer sehr einfühlsamen und warmherzigen Yogalehrerin. Kate schaffte es, auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten jedes Teilnehmers einzugehen, wodurch ich mich sowohl herausgefordert als auch bestens unterstützt fühlte.

Die täglichen Yoga-Einheiten auf der Plattform bei Sonnenaufgang waren einfach nur herrlich. Die Meditationen haben mich tief berührt, ich fühle mich erfrischt, zentriert und bereit mit neuer Energie und Gelassenheit wieder in den Alltag über zu gehen.

Die Harmonie zwischen Kate und den Besitzern der Villa Ginevra sowie der atemberaubenden, magischen Kulisse, spürte man vom ersten Moment und machten die Woche für mich zu einem unvergesslichen Erlebnis - Vielen Dank an Euch

Ich freue mich jetzt schon auf mein nächstes Yoga Retreat mit Kate

★★★★★ vor 1 Tag

Kate ist für mich die beste Yoga-Lehrerin!!!



Ich bin so unglaublich dankbar, dass ich bei Kates erstem Retreat auf Sizilien in der traumhaften Villa Ginevra dabei sein durfte. Ihre beruhigende Stimme und ihre warmherzige, einfühlsame Art machten jede Yogastunde zu einem besonderen und unvergesslichen Erlebnis.

Das Retreat war für mich eine dringend benötigte Auszeit vom hektischen Alltag. Innerhalb einer Woche konnte ich so viel Energie und Stärke tanken wie noch nie zuvor in einem Urlaub.

Dieses Retreat war definitiv nicht mein letztes bei Kate!

Quelle: "Google" Rezension  
[www.yogandsoul.de](http://www.yogandsoul.de)